

Weiterbilden, wo andere Urlaub machen

Titel	Datum	Kurs-Nr.
Einführung HTML & CSS	28.06.-02.07.21	U-503-647
Russisch für Wirtschaft & Alltag	05.-09.07.21	U-419-395
Spanisch für Anfänger/-innen	05.-09.07.21	U-422-110
Bewegungswoche am See	12.-16.07.21	U-301-120
Feldenkrais	19.-23.07.21	U-301-688
WordPress	23.-25.08.21	V-501-600
System- & Familienaufstellung	06.-10.09.21	V-107-100
Einführung HTML & CSS	06.-10.09.21	U-503-600
Russisch für Anfänger/-innen	13.-17.09.21	V-419-292
Feldenkrais	13.-17.09.21	V-301-687
Achtsamkeitswoche am See	13.-17.09.21	V-303-100
Italienisch für Fortgeschrittene	13.-17.09.21	V-409-393
Konfliktmanagement	20.-22.-09.21	V-506-144
Stressmanagement & Resilienz	20.-24.09.21	V-303-120
Gestärkt & gelassen Berufsalltag	27.09.-01.10.21	V-301-384
Einführung in JavaScript	04.-08.10.21	V-503-610
Thai für Beruf & Alltag	18.-22.10.21	V-426-098
Bewegungswoche am See	25.-29.10.21	V-301-110
Atmungsaktiv am Arbeitsplatz	25.-29.10.21	V-301-805
Programmierung mit Excel - VBA	25.-29.10.21	V-501-309
Chinesisch für Anfänger/-innen	01.-05.11.21	V-402-000
Gesundes Sehen am Arbeitsplatz	10.-12.11.21	V-303-000
English Refresher A2/B1	15.-19.11.21	V-406-200
Englisch Intensiv Alltag & Beruf	22.-26.11.21	V-406-210
Spanisch für Anfänger/-innen	29.11.-03.12.21	V-422-190
Und wo bleibe ich? - Resilienz	06.-10.12.21	V-303-130
Spanisch für Fortgeschrittene	06.-10.12.21	V-422-195
Feldenkrais	13.-17.12.21	V-301-685

Eine Auswahl unserer Bildungsurlaube im Detail:

**Einführung in HTML und CSS**

U-503-647 / Niklas Kanthak  
Langscheid, Bildungszentrum Sorpesee  
Mo, 28.06.2021, 14:00 - Fr, 02.07.2021, 14:30 Uhr  
5 Termine / 42 Ustd. / 380,00 € o.Ü. / 488,00 € im EZ / 448,00 € im DZ;

**Spanisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**

U-422-110 / Annie Penate Huerta / Gloria Bürsgens  
Langscheid, Bildungszentrum Sorpesee  
Mo, 05.07.2021, 14:00 - Fr, 09.07.2021, 14:30 Uhr  
5 Termine / 42 Ustd. / 458,00 € o.Ü. / 566,00 € im EZ / 526,00 € im DZ;

**Achtsamkeitswoche am See – MBSR**

V-303-100 / Imma Schäfer-Brühne  
Langscheid, Bildungszentrum Sorpesee  
Mo, 13.09.2021, 14:00 - Fr, 17.09.2021, 14:30 Uhr  
5 Termine / 42 Ustd. / 471,00 € o.Ü. / 579,00 € im EZ / 539,00 € im DZ;



Beruf



Fremdsprachen



Gesundheit

VHS Arnsberg/Sundern im  
Bildungszentrum Sorpesee der BBA  
Brunnenstr. 36  
59846 Sundern-Langscheid  
Tel. +49 2935 80260  
Fax: +49 2935 80264

[info@bildungszentrum-sorpesee.de](mailto:info@bildungszentrum-sorpesee.de)  
[www.bildungszentrum-sorpesee.de](http://www.bildungszentrum-sorpesee.de)

**Die VHS Arnsberg/Sundern** ist anerkannte Einrichtung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in NRW. Ihre Grundlage: der im AWbG verbriefte Anspruch von Arbeitnehmer/innen auf Weiterbildung während der Arbeitszeit. Für den Besuch anerkannter Seminare werden Arbeitnehmer/innen beurlaubt – bei einer 5-Tage-Woche besteht Anspruch auf **5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr.**

**Infos & Anmeldung:** telefonisch, auf unserer Website oder per Mail.

